

Racketbespanning:

Bij het bespannen/tunen van een racket komt veel kijken. Voor het bespannen van een racket kan je kiezen uit verschillende bespanningmachines en merken, t.w.:



Manuel (via gewichtsarm) bespanningmachines



Lineaire bespanningmachines



Elektronische bespanningmachines

Belangrijk in deze is dat het eindresultaat van de bespanning aan de wensen van de speler, in combinatie met het racket, moet voldoen.

Het racket (in combinatie met de juiste snaar én de juiste bespanning) moet het werk doen, de speler bepaalt op welke manier het werk moet worden uitgevoerd! Het is dus erg belangrijk dat je de juiste bespanning in het juiste racket hebt.

Waarom en wanneer een nieuwe bespanning:

De levensduur van een bespanning is van diverse factoren afhankelijk. Hij droogt uit, verliest zijn elasticiteit en natuurlijk kan er ook een snaarbreek ontstaan.

Een snaarbreek kan o.a. ontstaan door slijtage of door het foutief slaan.

Bij spelers die hard spelen en/of een harde bespanning hebben (> 9 kg) is de kans op een snaarbreek groter dan bij spelers die minder hard slaan of een minder harde (< 9 kg) bespanning hebben.

Maar ook is niet ieder racket geschikt voor een harde bespanning, zo zijn er rackets die tot max. 9 kg. mogen worden bespannen en ook zijn er rackets (bv. Yonex 9000) die zelfs tot 13 kg. mogen worden bespannen.

Je ziet dat je dus niet alleen bij een snaarbreek een nieuwe bespanning in je racket laat zetten, maar dat deze ook minder wordt door het verliezen van de natuurlijke elasticiteit.

Als je gemiddeld 1 keer per week speelt, is het verstandig om éénmaal per jaar een nieuwe bespanning in je racket te laten zetten.

Om het verlies van de elasticiteit van de snaar zoveel mogelijk te beperken, kan je bij de breedtesnaren het zg. narekken (stretchen) uitvoeren, zodat de snaar zo optimaal mogelijk wordt bespannen. Ook is het mogelijk om de breedtesnaren iets zwaarder te bespannen dan de lengtesnaren. (4 knoops-bespanning)

Om breuk in de top van de lengtesnaren te voorkomen, kan evt. een extra breedtesnaar in de top worden aangebracht. Deze extra breedtesnaar vangt de klap op van een evt. foutief geslagen shuttle (bovenin het racket).

Bespangewicht:

De meeste rackets worden standaard bespannen op 7,5 - 9,5 kg, terwijl topspelers meestal voor een hardere bespanning kiezen, ook omdat de door hun gebruikte rackets vaak geschikt zijn voor een hogere bespanning (13-14 kg).

Bij bespannen geldt het volgende:

* Hoe harder de bespanning (meer kg's), hoe minder shuttlecontact (= meer controle) tijdens het slagmoment. Deze bespanning wordt gebruikt bij "technische" spelers. Hierdoor wordt het zg. technisch plaatsen van de shuttle beter beheerst. Een nadeel is dat je harder moet slaan om een shuttle hard terug te spelen, bv. bij een smash of een clear en ontstaat door vermindering van het zg. trampoline-effect.

* Hoe lager het aantal kilo's, hoe meer shuttlecontact (= minder controle) tijdens het slagmoment. Hierdoor kun je de shuttle met minder kracht harder terugspelen (vermeerdering van het trampoline-effect).

Het is heel persoonlijk wat jij lekker vindt spelen. Jij vindt het misschien prettig om te spelen met een strakke bespanning, terwijl je maatje misschien lekkerder of beter speelt met een wat slappere bespanning.

Om te beoordelen met welke bespanning iemand het beste speelt, is het raadzaam om rackets met verschillende bespanning uit te proberen.

Ook zijn er zeer veel verschillende snaren in de handel verkrijgbaar.

Zo levert Yonex diverse snaren voor verschillende speelvormen. De nieuwste snaar van Yonex is de BG95, welke ook meteen tot de betere en duurdere prijsklasse behoort.

NANOGY 95

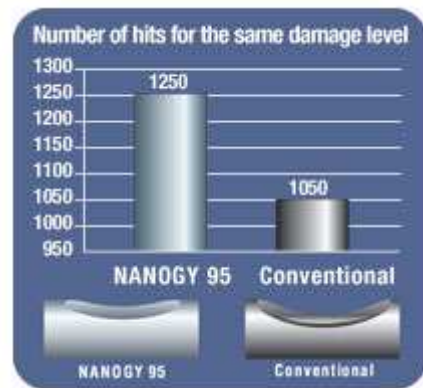


10/200m (33/656 feet)

0.69mm 20 gauge

Colour: Cosmic Gold

- Immense power with no loss of durability
- Compound Carbon Nanofibre for superior durability
- The ultimate string for hard hitters and control players
- Can be strung to high tensions



CARBON NANO FIBER

The YONEX Carbon Nano Fiber construction which has four times more elasticity than a carbon nanotube combined with a high-strength nanofiber coating, minimizes notching of the string at intersecting points. This construction achieves increased durability and high repulsion power.

MULTI FILAMENT

YONEX Multi filament features a super fine diameter, high durability and soft feel on impact.

Voor info omtrent de specificatie van de diverse Yonex-snaren:
<http://www.yonex.co.uk/Badminton/Products.aspx?CatID=41>

Racketmateriaal:



_Yonex Armortec 900 Technique

Aluminium : goedkoop. Nadeel is het gewicht (zwaar) en vrij stijf.

Grafiet : is lichter en minder. Nadeel is dat je weinig precisie hebt in het spel.

Titanium : is licht en comfortabel. Nadeel is dat het prijzige rackets zijn

Tips:

Het is niet alleen belangrijk dat er een goede snaar in je racket zit, maar ook de grip is bij deze belangrijk, zo is een te hard geworden of versleten grip niet echt prettig om mee te spelen.

Een te dun handvat kan je verdikken door er een nieuwe grip overheen te plaatsen.

Bij het inleveren van je racket kan je eventueel aangeven of de grip ook moet worden vervangen.



Yonex Badstof grip



Yonex overgrip