

Inhoudsopgave

Pagina:

3. Welkom bij SV Olympus 69 afdeling Badminton
 - SV Olympus 69
 - Structuur vereniging
 - Algemene ledenvergadering
 - Algemeen Bestuur
 - Technische commissie (TC)
4. Afdeling Badminton
 - Contributie
5. Introductie
Wat heb je nodig?
 - Racket
 - Sportkleden
 - Shuttles
 - Sportkledinglijn Olympus '69 afd. badminton
6. Speelveld
 - Het speelveld voor badminton ziet er zo uit
 - Het speelveld voor enkelspel
 - Het speelveld voor dubbelspel
7. Belangrijke spelregels
 - Onderdelen
 - Begin van de wedstrijd
 - Puntentelling (rallypointsysteem)
 - Enkelspel
8. Belangrijke spelregels vervolg
 - Dubbelspel
 - Scoren en serveren
9. Service
 - Forehand service
 - Backhand service
10. Fouten
 - Fout
 - Goed
 - Er mag opnieuw worden geserveerd wanneer
 - Algemeen
11. Let
 - Je moet wisselen van speelhelft
12. Speel en trainingsuren badminton
 - Goede trainingsarbeidsomstandigheden noodzakelijk
 - Tijdelijk stoppen?
 - Beëindiging lidmaatschap
13. Voorkom een blessure!!
 - Doe aan een warming-up dit voorkomt een aantal blessures
 - Tóch medische hulp nodig?
 - Auto graag in de parkeervakken parkeren
 - Klachten of opmerkingen

Colofon

SV Olympus '69



Afdeling Badminton
Korenberg 53
4614 GW Bergen op Zoom
Pagina 3

Welkom bij SV Olympus '69 afdeling badminton

SV Olympus '69

De sport vereniging "Olympus '69" is een zogenaamde Omni-vereniging, waarin verschillende takken van de sport zijn vertegenwoordigd. Dit zijn de sporten:

- Badminton
- Volleybal
- Wandelen

Structuur vereniging

In het algemene bestuur zijn alle sporten in vertegenwoordigd. Iedere sport heeft zijn eigen technische commissie (TC) en mogelijk nog meer commissies.

Algemene ledenvergadering

De algemene ledenvergadering is het hoogst bevoegde orgaan in de vereniging tot het nemen van besluiten. Wordt jaarlijks in de maand april gehouden. De agenda voor de algemene ledenvergadering wordt voor de vergaderdatum in het clubblad (de Fakkel) gepubliceerd. De leden van alle sportafdelingen worden geacht hierbij aanwezig te zijn. Ieder lid heeft stemrecht bij nieuw te nemen besluiten of wijzigingen. Ieder lid kan één ander lid schriftelijk machtigen voor hem/haar te stemmen.

Algemeen Bestuur

Dit orgaan geeft uitvoering aan de besluiten genomen door de Algemene Leden Vergadering (A.L.V.), geeft leiding aan de hand van de door de A.L.V. goedgekeurde statuten, Huishoudelijke Reglement en overige reglementen en heeft verder uitvoerende (o.a. administratief, financieel en organisatorisch), dirigerende en controlerende bevoegdheden. Zij is jaarlijks tijdens de A.L.V. verantwoordding verschuldigd aan de leden.

Technische commissie (TC) (bij elke tak van sport)

Dit orgaan geeft uitvoering aan de opdrachten gegeven door het bestuur, geeft leiding en regelt de training en lessen, het deelnemen aan / het organiseren van competities en toernooien.

- Zij doet voorstellen en geeft adviezen aan het bestuur.
- Zij is verantwoording verschuldigd aan het bestuur.
- De voorzitter van de technische commissie is lid van het algemene bestuur van de Omni-vereniging.





Afdeling badminton

Voor heel wat mensen is badminton een leuk vrijetijdsspel. Gewoon lekker bewegen, meppen en de "shuttle" zo vaak mogelijk heen en weer spelen.

Badminton is echter óók een serieuze sport en naargelang het niveau toeneemt, wordt meer conditie, snelheid, souplesse en techniek vereist. Toch hoeft dit zeker niet ten koste van spelplezier en gezelligheid te gaan want die staan bij ons hoog in het vaandel. Wij hebben een bloeiende recreantengroep. Misschien is dat iets voor u! We spelen cq trainen op woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur, verdeeld in drie groepen: groep 1 beginners/recreatief en groep 2 gevorderden en groep 3 competitie wedstrijdspelers.

Voor de jeugd is er een aparte afdeling. Vanaf 7 jaar kunnen jongens en meisjes bij ons terecht op woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur.

Wij hebben een aantal trainers en begeleiders die u wegwijzen kunnen maken en de techniek van het badminton bij kunnen brengen. Ook nog het vermelden waard zijn onze jaarlijks terugkerende activiteiten, zoals de clubkampioenschappen, oliebollentoernooi, seizoen afsluitingstoernooi en verrassingstoernooitjes voor de jeugd & recreanten.

Contributie:

Voor uw lidmaatschap betaalt u als junior (tot 19 jaar) € 8,00 en als senior € 12,00 per maand (plus éénmalig € 15,00- inschrijfgeld). Verder wordt u lid van de Nederlandse Badmintonbond. De jaarlijkse afdracht aan deze bond wordt apart aan u in rekening gebracht.



Mocht u na het lezen van dit blad belangstelling hebben kom dan eens kijken op één van onze speelavonden in sporthal "de Kannebuis" aan de Poelekes te Halsteren of bel voor nadere informatie:

- Jeroen van der Linden, Voorzitter Email: voorzitterolympus@gmail.com
- Govert Blommerde, Secretaris Email: secretarisolympus@gmail.com
- Richard Meerman, Penningmeester Email: penningmeesterolympus69@gmail.com

Informatie

Door middel van Nieuwsbrief / Brochures / Folders en Affiches informeren wij onze leden.



Introductie

In dit boekje over badminton wordt de eerste slag geslagen voor iedere badmintonner. Er staat namelijk in wat je moet weten over onze vereniging en badminton. Wat is er precies voor nodig om deze sport te beoefenen? Hoe ziet een speelveld er uit? En wat zijn nu eigenlijk de belangrijkste spelregels?

Als antwoord op deze vragen hebben wij dit boekje speciaal gemaakt voor Jou (en ook voor U natuurlijk!)

Badminton bestaat al heel lang. Al vóór onze jaartelling werd er, in China en later ook in Japan, een spelletje gespeeld dat lijkt op het moderne badminton dat wij nu kennen. Je bent beslist niet de enige die geïnteresseerd is in deze Olympische sport. In Nederland telt de Nederlandse Badminton Bond (NBB), opgericht in 1931, ongeveer 75.000 leden die aangesloten zijn bij meer dan 700 verenigingen!

Wat heb je nodig?

Racket

Ten eerste heb je natuurlijk een badmintonracket nodig. Voor aanschaf hiervan laat je adviseren door een trainer, een ervaren speler of de sport winkelier, voor wat betreft bespanning, gripdikte, prijs en merk. Er bestaat zich een mogelijkheid om een racket uit te proberen. We zijn in het bezit van een vijftal rackets in diverse prijsklassen Deze rackets zijn beschikbaar gesteld om te kijken, welke u het prettigst vindt spelen. Neem even contact op met Jan van Dijk of Gerard Gravestijn.

Sportkleden

Om te kunnen badmintonnen heb je eigenlijk alleen een trainingspak nodig met daaronder een T-shirt en een short nodig. Wanneer je warm gespeeld bent, dan kun je je trainingspak uit doen. Schoenen dienen licht en veerkrachtig te zijn met een goede steun en goed profiel, géén zwarte zolen in de zaal.

Shuttles

Ten slotte heb je een shuttle nodig. Er zijn nylon shuttles voor beginners/recreanten en veren shuttles district wedstrijden gevorderden. Door de vereniging worden shuttles beschikbaar gesteld.

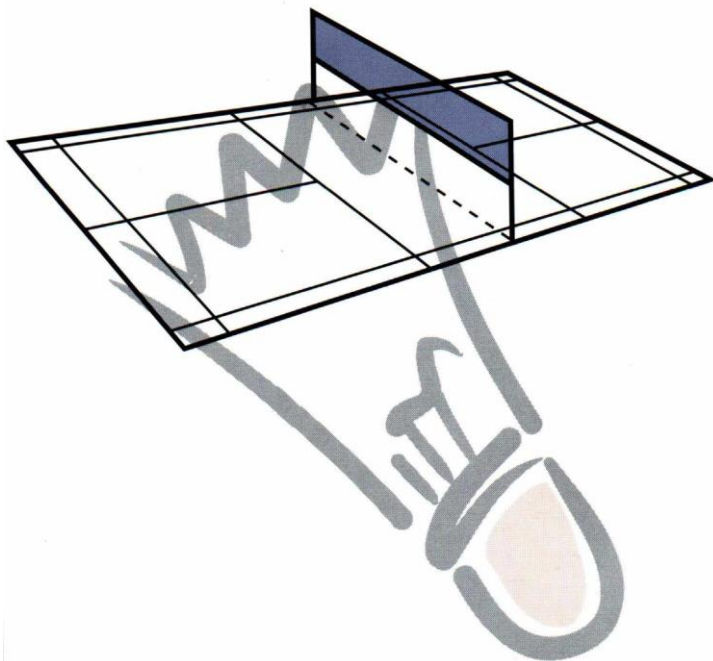
Sportkleding Olympus '69 afd. badminton

De kledinglijn is een geel shirt en een blauwe broek. Vereniging shirts zijn beschikbaar tegen kostprijs. Eén shirt wordt tegen een gereduceerd tarief verstrekt per speler die deel neemt aan wedstrijden. Voor en broek moet zelf gezorgd worden.

Speelveld

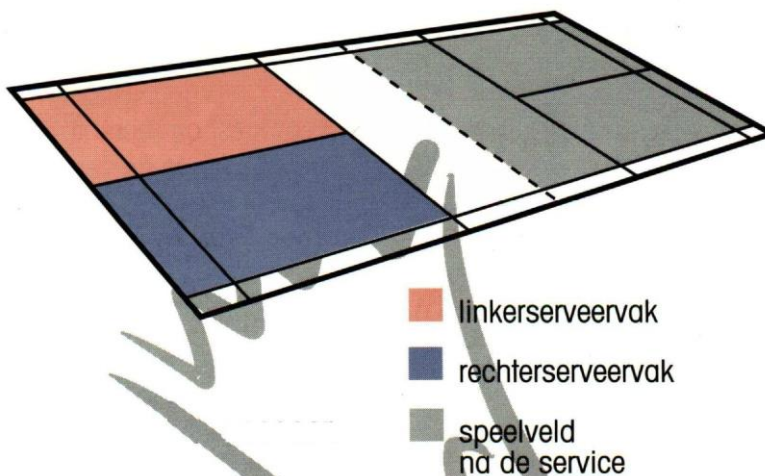
Het speelveld voor badminton ziet er zo uit:



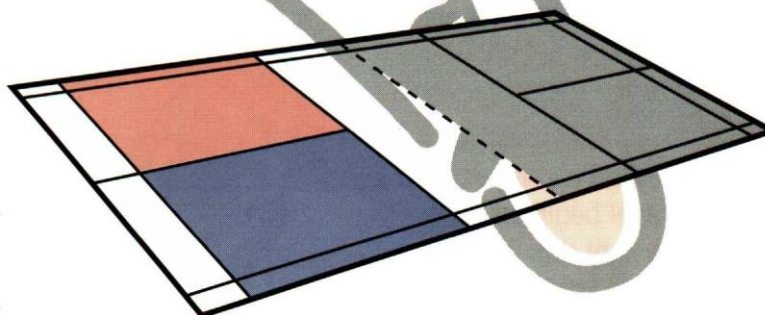


Het veld is:
13,40 meter lang
en 6,10 meter breed.
Het net moet tussen de palen 155 cm hoog zijn.

Het speelveld voor enkelspel:



Het speelveld voor een dubbelspel:



Belangrijke spelregels

Onderdelen

Badminton kent vijf onderdelen;

- Herenenkel (HE)
- Damesenkel (DE)



- Herendubbel (HD)
- Damesdubbel (DD)
- Gemengddubbel (GD)

Begin van de wedstrijd

Voor de aanvang van de wedstrijd loten de beide tegenstanders.

De winnaar van de loting heeft het recht:

- de eerste service te doen;
- de speelhelpt te kiezen;
- de eerste service niet te doen.

De verliezer van de loting krijgt daarmee de keus tussen elke overgebleven mogelijkheid. In de tweede en derde game van een wedstrijd mag die partij het eerst serveren die de voorgaande game heeft gewonnen

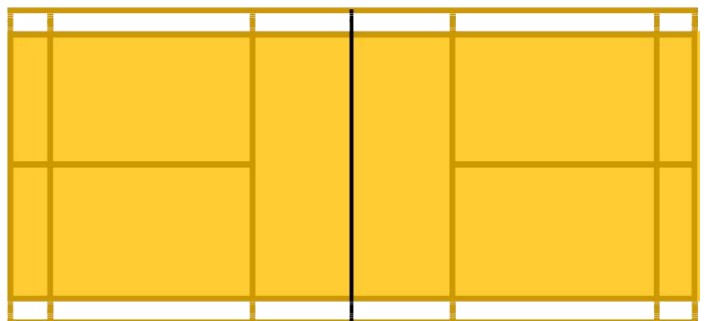
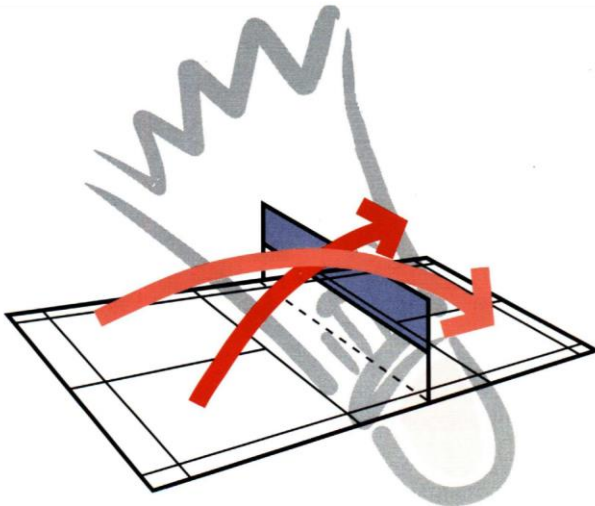
Puntentelling (rallypointsysteem) een

partij wordt gespeeld om 2 gewonnen games

- de partij die het eerst 21 punten scoort wint de game
- de game is gewonnen als er 2 punten verschil is en een van de partijen 21 punten heeft
- de game is gewonnen door de partij die het eerst 2 punten verschil heeft of het 30ste punt scoort na een verlenging
- de partij die een game wint begint met serveren in de volgende game

Enkelspel

De service wordt overeenkomstig het eigen aantal punten bij een stand van 0, 2, 4, 6... vanuit het rechterserveervak geslagen, bij een oneven stand vanuit het linkerserveervak. De service moet altijd in het diagonaal tegenoverliggende serveervak worden geslagen. De tegenstander - ontvanger - moet in dit vak staan.



enkelveld

Dubbelspel

Voor de aanvang van de game beslissen de spelers wie als eerste gaat serveren c.q. ontvangen. De service wordt altijd in het diagonaal tegenoverliggende serveervak geslagen. De speler van een partij blijft net zo lang serveren totdat zijn partij een fout maakt. Na elk punt wisselt de serveerder van serveervak. De ontvangende spelers behouden het voor hun puntenachterstand overeenkomstige

serveervak

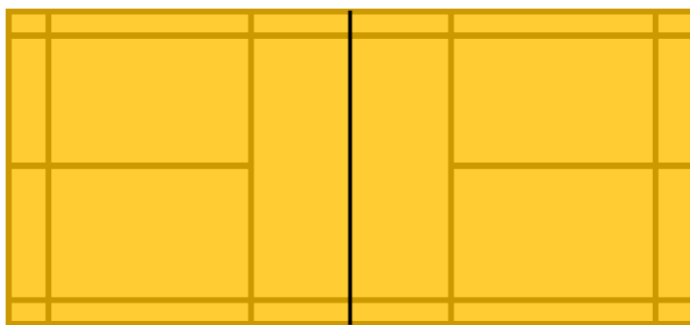
Let op: wanneer tweemaal achtereenvolgens wordt geserveerd, mag nooit vanuit hetzelfde serveervak worden geslagen. Een ontvangende speler retourneert nooit twee achtereenvolgende services

Let op: bij service over de stand van de eigen score is bepalend voor de die serveert. Is de score even, dan serveert rechts, is de score oneven, dan serveert links.

- De service moet vanuit het rechter serveervak worden geslagen, als de serveerder geen of een even aantal punten heeft gescoord in de game;
- De service moet vanuit het linker serveervak worden geslagen, als de serveerder een oneven aantal punten heeft gescoord in de game;

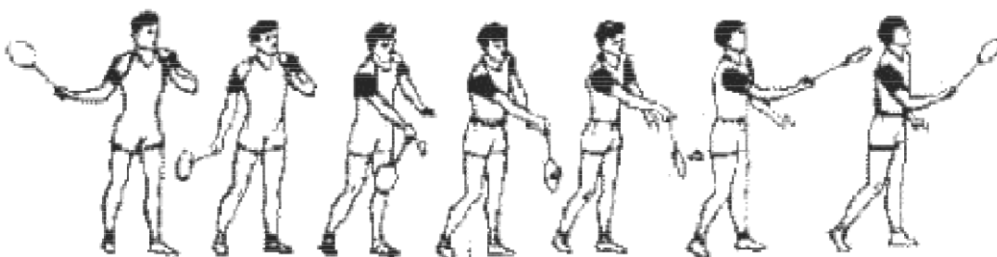
Scoren en serveren

- Als de ontvanger een fout maakt, scoort de serveerder een punt. De serveerder serveert dan opnieuw, echter vanuit het andere serveervak
- Als de serveerder een fout maakt, scoort de ontvanger een punt. De serveerder verliest het recht van serveren en de ontvanger wordt dan de nieuwe serveerder
- Tijdens de dubbel en de mix is er maar één servicebeurt (een servicebeurt duurt net zo lang totdat er gescoord wordt door de andere partij, dan gaat de servicebeurt over)

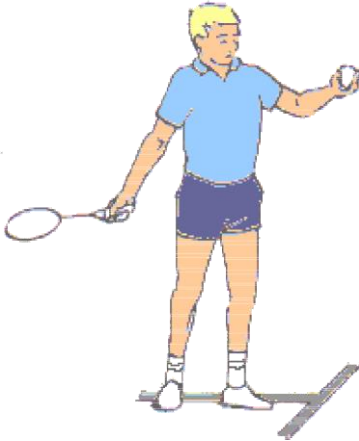


dubbelveld

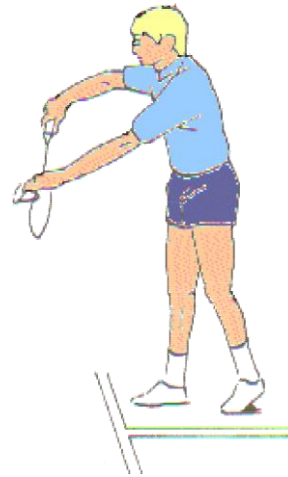
Service



Forehand service



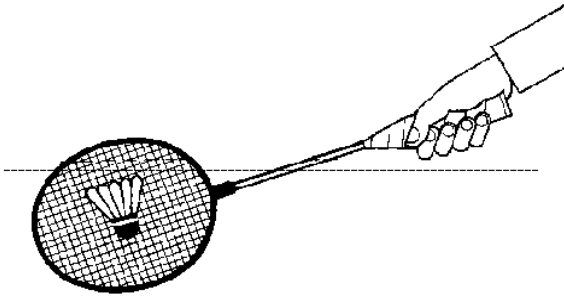
Backhand service



- De serveerder mag niet serveren voordat de ontvanger klaar staat. Gebeurt dit wel en de ontvanger geeft aan nog niet klaar te staan en doet ook geen poging de shuttle terug te slaan dan moet er opnieuw geserveerd worden ofwel dit noemen we: Let.
- Mag geen der partijen het slaan van de service onnodig vertragen.
- Moet het racket van de serveerder eerst de dop van de shuttle raken, waarbij de shuttle zich geheel onder het middel van de serveerder moet bevinden.
- Op het moment dat de shuttle wordt geraakt moet het racket van de serveerder zodanig naar beneden wijzen dat het gehele blad van het racket zich waarneembaar onder de hand bevindt waarmee de serveerder het racket vasthoudt,.
- De beweging van het racket van de serveerder moet ononderbroken voorwaarts gericht zijn totdat de service is geslagen.
- Moeten de serveerder en de ontvanger binnen de lijnen schuin tegenover elkaar liggende serveervlakken staan, zonder de grenslijnen van de vlakken te raken en moeten beide voeten van de serveerder en ontvanger in contact blijven met de vloer totdat de service is geslagen.
- Bij het dubbelspel mogen de partners gaan staan waar zij willen zolang zij de serveerder en ontvanger het uitzicht niet belemmeren.
- Onthoudt dat de serveerder die rechts is begonnen altijd bij een even aantal punten in het rechter serveervlak staat bij het ontvangen of serveren.
- Aan het begin van een wedstrijd en steeds wanneer een partij het recht van serveren krijgt, moet de service vanuit het rechter serveervak worden geslagen.
- Alleen de ontvanger mag de service terugslaan. Mocht de shuttle worden geraakt of geslagen door diens partner, dan scoort de serverende partij een punt

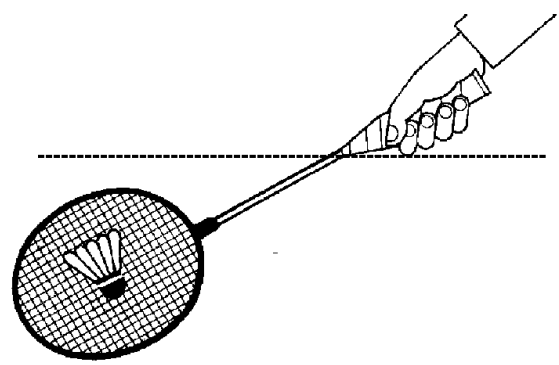
Fouten

- Een deel van de shuttle bevindt zich bij de service boven het middel van de serveerder.
- Beide voeten van de serveerder of ontvanger bevinden zich niet binnen het serveervak.
- Het racketblad bevindt zich bij de service niet duidelijk onder de hand van de serveerder:



FOUT

- De shuttle valt na de service zonder dat de tegenstander hem heeft aangeraakt buiten het serveervak op de grond.
- De shuttle komt buiten het speelveld terecht of wordt onder het net door geslagen.
- Een speler raakt tijdens de wedstrijd met zijn lichaam de shuttle of het net aan.
- Een speler raakt tijdens de wedstrijd met zijn racket het net aan
- De shuttle raakt bij de service het plafond (hoogte van de hal meer dan 8 m; anders opnieuw serveren).
- De shuttle wordt tijdens de wedstrijd tegen het plafond of een ander voorwerp buiten het speelveld geslagen.
- Een speler probeert zijn tegenstander te misleiden of te hinderen.
- Een speler vertraagt op reglementair ongeoorloofde wijze de wedstrijd



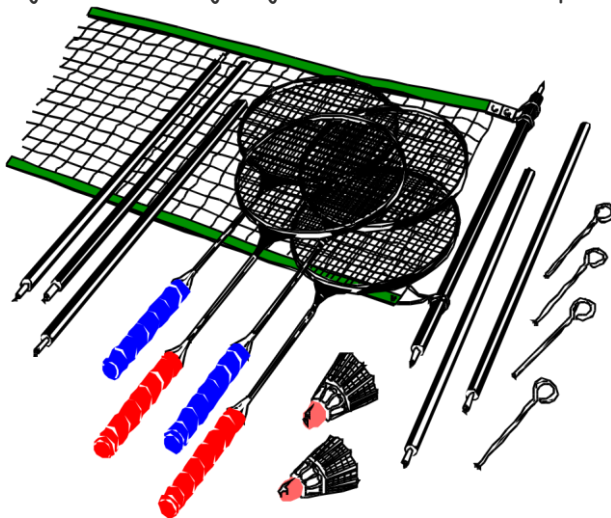
GOED

Er mag opnieuw worden geserveerd wanneer

- de ontvangende partij nog niet klaarstond; • niet duidelijk is of de shuttle in of uit was;
- er van buitenaf wordt gehinderd.

Algemeen

- Er is geen sprake van een fout wanneer de shuttle tijdens een rally of bij een service het net raakt en toch reglementair in het speelveld valt.
- Grenslijnen horen altijd bij het desbetreffende speelveld.



Let

Een let betekent dat de rally opnieuw moet worden gespeeld als gevolg van een onvoorziene gebeurtenis (bijvoorbeeld als de shuttle van een ander veld in jouw veld valt).

Je moet wisselen van speelhelft

- Na afloop van de eerste game
- Na afloop van de tweede game indien er een derde game moet worden gespeeld:
- In de derde game zodra één van de partijen 11 punten heeft gescoord..

(Voor meer informatie over de spelregels verwijzen wij graag naar het officiële spelregelboekje, uitgegeven door de Nederlandse Badminton Bond.



Spel en trainingsuren badminton

Woensdag	Jeugd training + vrij spel	18.30 - 20.30 uur
	Recreanten & Senioren training + vrij spel	20.30 - 23.00 uur
Zondag	Alleen tijdens competitie wedstrijden, en als er bannen vrij zijn kan daar vrij op gespeeld worden.	10.00 - 13.00 uur
	De zaal is beschikbaar voor ieder lid maar de wedstrijden gaan voor.	
	Zie schema op publicatiebord in sporthal	

Goede trainingsarbeidsomstandigheden noodzakelijk

Ook vrijwilligers en sporters lopen risico's voor hun veiligheid en gezondheid bij hun 'spel en trainingswerk'. Velen beseffen dat, anderen nauwelijks. Binnen SV Olympus '69 kijken we ook regelmatig naar deze elementen via een arbocheck. Het bestuur (TC) is bezig met op/bijstellen van een arborapport. Elke sportvereniging dient een arborapport op te maken.

Tijdelijk stoppen?

- Je bent geblesseerd en kunt enkele maanden niet spelen / trainen.
- Je volgt een studie.
- Tijdens zwangerschap of een andere reden. Dan bestaat de mogelijkheid dat je het lidmaatschap tijdelijk stil zet.
- Wanneer je weer actief lid wordt hoeft je dan niet opnieuw inschrijfgeld te betalen.
- Wel met opgave van reden naar ledenadministratie schrijven, Postbus 68, 4660 AB Halsteren.

Beëindiging lidmaatschap

Stuur een briefje naar ledenadministratie Met zo mogelijk reden van beëindiging.

SV Olympus 69

Afd. Badminton

Korenberg 53

4614 GW Bergen op Zoom

Email: olympus69@home.nl

Voorkom een blessure!

Doe aan een warming-up dit voorkomt blessures.

- Loop enkele minuten heen en weer in de zaal (niet hard maar wel sneller als gewoon lopen \pm 3 a 4 minuten
- Doe rek- en strekoefeningen; het liefst tegen een muur \pm 2 a 3 minuten
- Loop nogmaals in verschillende tempo's met wat uitstapjes naar links of rechts \pm 2 a 3 minuten •
 Begin nu rustig met enkele lange badminton slagen naar elkaar te spellen \pm 3 a 4 minuten Als het goed is voel je je nu al lekker opgewarmd en kan de training of de badminton wedstrijd beginnen.



Tóch medische hulp nodig?

Ga dan langs de beheerder van sporthal "de Kannebuis". Hij/zij heeft een EHBO (eerste hulp bij ongevallen) diploma en beheert de EHBO verbandtrommel. Daarnaast hebben zij ook een lijst met telefoonnummers van de artsen in Halsteren

Auto graag in de parkeervakken plaatsen (op verzoek van de beheerder van de sporthal)

Komt u met de auto dan deze graag in de parkeervakken plaatsen dus niet voor de ingang langs het trottoir plaatsen S.V.P.! Mocht zich een ongeval voordoen dan kan de ambulance vóór de deur van de sporthal komen. Alvast bedankt voor uw medewerking.

Klachten of opmerkingen

Heeft u klachten of opmerkingen, ook hier staan wij voor open, meldt het ons, zodat wij de mogelijk krijgen om iets op te lossen of te verbeteren.

Veel badminton plezier.

Technische commissie TC

